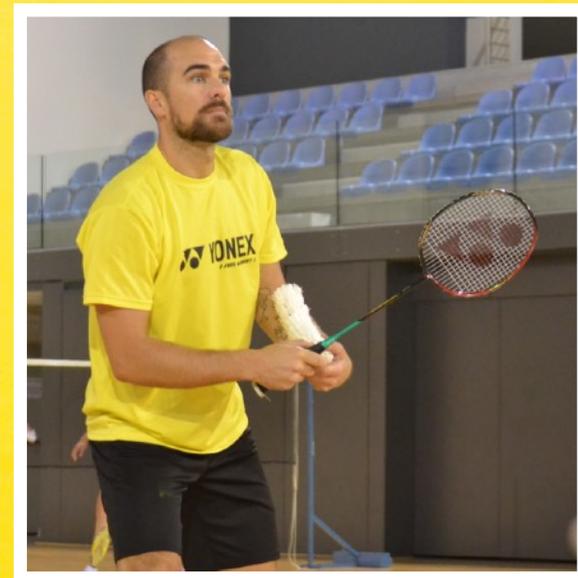




# II BADMINTON SUMMER CAMP

**23 A 27 AGOSTO**  
Caldas da Rainha - Portugal

**TREINADOR CONVIDADO**  
**SCOTT EVANS (IRL)**



**OUTRAS ATIVIDADES**  
SURF | PRAIA | RAPPELL | GOLF |  
PAINTBALL | CANOAGEM E MUITO MAIS

A Federação Portuguesa de Badminton apresenta o II Badminton Summer Camp no âmbito do desenvolvimento do Badminton em Portugal e disponibiliza a todos os atletas e treinadores interessados a oportunidade de treinos técnicos, táticos e físicos orientados pela Equipa Técnica Nacional, Jorge Cação, Fernando Silva e Diogo Silva e o treinador convidado Scott Evans.



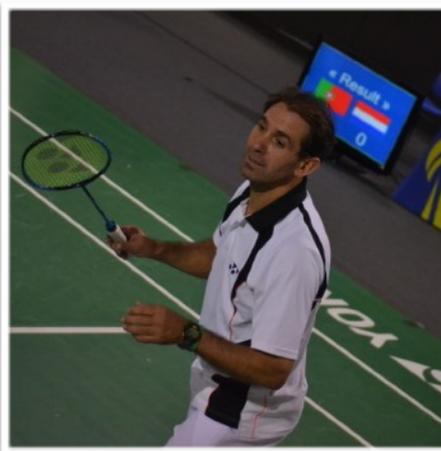


**Treinador  
Jorge Cação (POR)**

Treinador da Seleção Nacional Senior

Venceu várias competições nacionais como atleta e como treinador

Treinador e Director Técnico no projeto UAARE para atletas de alto rendimento em Badminton



**Treinador  
Fernando Silva (POR)**

Treinador da Seleção Nacional Junior

Venceu várias competições nacionais como atleta e como treinador

Competiu nos Jogos Olímpicos (Barcelona - 1992)

Vice-campeão 2018 European Senior Championships



**Treinador  
Diogo Silva (POR)**

Treinador da Seleção Nacional de Para-Badminton

Venceu várias competições nacionais como atleta e como treinador

Treinador e tutor no Programa Shuttle Time



**Treinador convidado  
Scott Evans (IRL)**

Treinador assistente na Academia Peter Gade (Copenhaga)

Competiu em 3 Jogos Olímpicos (Pequim - 2008, Londres - 2012, Rio de Janeiro - 2016)

Participou em 10 Campeonatos do Mundo

Melhor ranking mundial: 23.º

O II Badminton Summer Camp terá lugar no Centro de Alto Rendimento - Badminton, em Caldas da Rainha, com duas sessões de treino por dia para todos os níveis de aprendizagem combinados com várias atividades de vertente lúdica e social



# PROGRAMA DE TREINOS



**Apreender, melhorar e aperfeiçoar o nível técnico/tático, psicológico e estratégico**

**Preparação da próxima época desportiva**

**Incentivar o espírito desportivo e de cooperação**

**Fazer respeitar as normas do espírito desportivo**

# CAMPOS DE PAINT BALL

Aprendizagem através da descoberta, da criatividade e da experiência, promovendo a resolução de problemas, avaliação e cálculo de riscos, desafiando e estimulando a aventura





**Praia e Surf**

**Parque Aventura: Canoagem, Rappel, Pontes de corda, Paintball**

**Parque Aquático: piscina, escorregas**

**Visitas guiadas às localidades vizinhas**

**Outras atividades e workshops**

**Diversão e novas amizades**

**II BADMINTON SUMMER CAMP**  
**Centro de Alto Rendimento**  
**Caldas da Rainha | Portugal**  
**23 a 27 de Agosto de 2019**



<b>Agosto</b>	<b>Sexta-feira 23</b>	<b>Sábado 24</b>	<b>Domingo 25</b>	<b>Segunda-feira 26</b>		<b>Terça-feira 27</b>
8:30	Boas-vindas	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	7:30	Pequeno-almoço
9:30   12:30	Treino	Treino	Treino	Treino	8:30   11:30	Treino
13:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	12:00	Almoço
Tarde	Outras Atividades	Outras Atividades	Outras Atividades	Outras Atividades	14:00   16:00	Outras Atividades
18:00   20:00	Treino	Treino	Treino	Treino	16:00   18:00	Treino
20:30	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Regresso a casa!!	
21:30	Outras Atividades	Outras Atividades	Outras Atividades	Outras Atividades		



## Datas e Preço

**23 a 27 de Agosto**  
**Inscrições até 22 de Julho**

Taxa de pagamento (atletas e treinadores) **a partir de 150€** (sem alojamento) **até 170€** (com alojamento)

Todas as refeições, treinadores, treinos, volantes e atividades lúdicas incluídas



## Instalações

**Centro de Alto Rendimento de Badminton (CAR)**

Av. Vasco da Gama nº1  
2500-282 Caldas da Rainha

CAR dedicado à prática de Badminton com os melhores materiais e equipamentos (2 naves de treino (9+2 campos), balneários feminino e masculino com cacifos, banho turco, 2 auditórios, ginásio, restaurante, etc.)



## Alojamento

**Centro de Estágios da Federação Portuguesa de Badminton**

Rua Júlio César Machado nº80  
2500-225 Caldas da Rainha

Alojamento em camaratas (quartos partilhados)

Refeições servidas no restaurante do CAR (o almoço poderá ser nouro local de acordo com a atividade lúdica)



## Participantes

**Número de inscrições limitadas**

Por ordem de registo para participantes a partir dos 10 anos

Inscrição através do formulário de participação para o email [geral@fpbadminton.pt](mailto:geral@fpbadminton.pt)

Inscrições válidas só após confirmação do pagamento

### CONDIÇÕES

- Número limitado de inscrições: 16 rapazes, 16 raparigas e 4 treinadores;
- Formulário de inscrição deverá ser submetido por email até ao dia 22 de Julho;
- Participantes responsáveis por trazer sua própria água engarrafada, acesso a água potável no CAR;
- Participantes responsáveis por trazer a sua própria raquete, calçado e roupa desportiva apropriada;
- Apenas calçado próprio e limpo permitido nos campos de treino
- Programa de atividades sujeito a alterações;
- Todas as refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar), treinadores, treinos, volantes e atividades lúdicas incluídas em ambas as modalidades de inscrição (com ou sem alojamento);
- O transporte entre o Centro de Alto Rendimento de Badminton, o Centro de Estágios da Federação Portuguesa de Badminton e as atividades lúdicas será fornecido gratuitamente durante o Summer Camp.
- Transporte de / para o aeroporto tem um custo adicional de de 30 € / pessoa.

### PAGAMENTO

O pagamento deverá ser feito até 22 de Julho por transferência bancária para a seguinte conta:

Nome: Federação Portuguesa de Badminton

Banco: Crédito Agrícola

Morada: Caldas da Rainha, Portugal

NIB: 0045 5130 4023 1294 3175 2

Envio de comprovativo de pagamento para o email [geral@fpbadminton.pt](mailto:geral@fpbadminton.pt)

# JUNTA-TE A NÓS!!





## **Federação Portuguesa de Badminton**

Rua Júlio César Machado n°80  
2500-225 Caldas da Rainha | Portugal

(+351) 262 839 020

geral@fpbadminton.pt

www.fpbadminton.pt

www.facebook.com/fpbadminton.pt/