

# VII BADMINTON SUMMER CAMP

## 22 a 26 de Julho de 2024

### CALDAS DA RAINHA | PORTUGAL



A Federação Portuguesa de Badminton irá realizar o VII Badminton Summer Camp 2024, um projeto que combina o badminton com diversão e no qual queremos muito contar com a tua presença.



O VII Badminton Summer Camp 2024, terá lugar no Centro de Alto Rendimento de Badminton (CAR) nas Caldas da Rainha - Portugal, e combina sessões de treino bi-diárias com atividades de lazer ao ar livre para atletas federados nascidos entre 2009 e 2001 que treinem pelo menos 5 horas por semana e que compitam regularmente em competições nacionais. Os treinos serão orientados por uma equipa de treinadores experiente, os treinadores portugueses Diogo Silva e Fernando Silva e este ano com uma nova treinadora convidada Judith Meulendijks (NED).



*Judith Meulendijks*

#### TREINADORA CONVIDADA

Judith Meulendijks é uma ex-jogadora dos Países Baixos que começou a jogar badminton na sua cidade natal e venceu em 1994 o Campeonato Nacional de Juniores dos Países Baixos em Pares Senhoras com Antoinette Achterberg, e em 1995 em Pares Mistos com Dicky Palyama. Em 1996 integrou a seleção nacional e no mesmo ano conquistou o título nacional de Singulares Senhoras.

Venceu o Campeonato Nacional dos Países Baixos 3 vezes na categoria Singulares Senhoras (1996, 2008 e 2012) e as Pares Senhoras 2 vezes (2006 e 2007) com Brenda Beenhakker. Em 2007, ganhou a medalha de ouro no Campeonato Europeu de Juniores em Singulares Senhoras.

Em 2000, competiu nos Jogos Olímpicos de Sydney em Singulares Senhoras e foi derrotada nos oitavos de final por Ye Zhaoying, da China, por 11-3, 9-11, 11-7.

Judith Meulendijks fez parte da equipa dos Países Baixos que conquistou o bronze em 2002 e prata em 2006 na Uber Cup.

Terminou a sua carreira internacional em casa, na final do Dutch Open em 2012, onde perdeu para a jogadora checa Kristina Gavnholt.

Judith Meulendijks jogou em vários clubes dos Países Baixos (BC Phoenix, BC Geldrop, Pellikaan Tilburg, BC Nuenen, BCO Bali e BC Duinwijck), Alemanha (FC Langenfeld e Bayer Uerdingen, com os quais conquistou o título da Bundesliga alemã em 2002 e 2003) e Dinamarca (Equipe Aarhus & Vendsyssel).

Treinadora Nacional Adjunta da Seleção Nacional de Seniores na Suíça de 2014 a 2019. Da Suíça partiu para a Dinamarca para se tornar uma das treinadoras do Centro de Excelência da Badminton Europe até julho de 2020. Atualmente é Treinadora Principal da Seleção Eslovaca e responsável pelas seleções nacionais de Sub-17, de Sub-19 e Seniores.

## **DATAS & PREÇOS**

Inscrições até 21 de junho

Pagamento até 28 de junho

Summer Camp de 22 a 26 de julho

250€ para atletas\*<sup>1</sup>

300€ para treinadores\*

\* Alojamento no Hotel Cristal\*\*\* (em quarto duplo/triplo), refeições (restaurante CAR), formação/treino, volantes, transporte de / para o CAR, atividades lúdicas incluídas e seguro. O transporte de/para o aeroporto tem um custo adicional de 40 €.

(Para noites e/ou refeições extra contactar os serviços FPB através do email [events@fpbadminton.pt](mailto:events@fpbadminton.pt))

<sup>1</sup> Desconto de irmãos 10% e atletas com estatuto de Alto Rendimento (IPDJ)

## **INSTALAÇÕES**

Centro de Alto Rendimento de Badminton

Av. Vasco da Gama nº1

2500-282 Caldas da Rainha, Portugal

Centro de Alto Rendimento totalmente dedicado ao Badminton com os melhores materiais e equipamentos (duas naves: 9 + 2 campos), balneários masculino e feminino, 2 auditórios, ginásio, restaurante, etc.)

## **ALOJAMENTO**

Hotel Cristal \*\*\*

R. António Sérgio 31

2500-130 Caldas da Rainha

## **INFORMAÇÃO IMPORTANTE**

- O formulário de inscrição deve ser preenchido até dia 21 de junho
- No dia 24 de junho enviaremos informações atualizadas
- Pagamento por transferência bancária até dia 28 de junho. O comprovativo do pagamento deverá ser remetido por email para [geral@fpbadminton.pt](mailto:geral@fpbadminton.pt)
- Após 28 de junho de 2024, a taxa de participante deve ser paga integralmente, mesmo em caso de cancelamento tardio. No entanto, e a título excecional, se o participante necessitar de cancelar entre 24 e 28 de junho, será cobrada uma taxa de reserva de 50€ por pessoa (despesas de preparação, administração, pessoal, etc.). Para cancelamento sem penalização, por favor, envie-nos um email até 23 de junho.
- Em caso de necessidade podemos assegurar transporte de/para o Aeroporto de Lisboa, assim como alojamento e/ou refeições extra mediante pagamento adicional (Contactar os Serviços FPB).
- Dia 22 de julho: Receção de todos os inscritos a partir das 9h00 no Centro de Alto Rendimento de Caldas da Rainha.
- Atletas são responsáveis por trazer a sua própria garrafa de água.

- Atletas responsáveis por trazer as suas próprias raquetes, ténis e roupas desportivas adequadas para treinos (bi-diários), praia/piscina, toalha de banho/praias, produtos de higiene pessoal, etc.
- São permitidos apenas ténis limpos dentro do campo.
- O programa pode estar sujeito a alterações.
- Número de vagas limitado.
- Todas as refeições, treinos, volantes, transporte de / para o CAR e atividades lúdicas estão incluídos.
- Dia 26 de julho: o VII Badminton Summer Camp terminará pelas 14h e a partir dessa hora os atletas poderão regressar a casa.

## PAGAMENTO

O pagamento deverá ser feito por transferência bancária e até dia 28 de junho:

Nome: Federação Portuguesa de Badminton

Banco: Crédito Agrícola

Morada: Caldas da Rainha, Portugal

Conta IBAN: PT50 0045 5130 4023 1294 3175 2

Banco SWIFT CODE: CCCMPTPL

## AGENDA DIÁRIA\*

Schedule - VII Summer Camp (22/07 - 26/07 2024)				
MONDAY 22/07/2024	TUESDAY 23/07/2024	WEDNESDAY 24/07/2024	THURSDAY 25/07/2024	FRIDAY 26/07/2024
	8h00 - 8h45 Breakfast	8h00 - 8h45 Breakfast	8h00 - 8h45 Breakfast	8h00 - 8h45 Breakfast
08h45 - Transport Headquarters - Venue	9h00 Transport Hotel - Venue	9h00 Transport Hotel - Venue	9h00 Transport Hotel - Venue	9h00 Transport Hotel - Venue
09h00 Welcome!!				
9h30 - 11h30 Practice 1	9h30 - 11h30 Practice 3	9h30 - 11h30 Practice 5	9h30 - 11h30 Practice 7	9h30 - 11h30 Practice 9
12h00 - 13h00 Lunch	12h00 - 13h00 Lunch	12h00 - 13h00 Lunch	12h00 - 13h00 Lunch	12h00 - 13h00 Lunch
14h15 - 15h15 Breaking the ice	14h00 - 16h00 Workshop	14h00 - 16h00 Multi Sports	14h30 - 18h30 Beach & Fun Games	Goodbye :)
16h30 - 18h30 Practice 2	16h30 - 18h30 Practice 4	16h30 - 18h30 Practice 6		
19h30 - 20h30 Dinner	19h00 - 20h00 Dinner	19h00 - 20h00 Dinner	19h00 - 20h00 Dinner	
20h30 Transport	20h15 Transport	20h00 - 22h00 Bowling	20h30 - 21h30 Practice 8	
21h00 Check in	20h30 - 22h30 S. Martinho Sightseeing Tour			
23h00 Good night!!				
	22h30 Transport - Hotel	22h00 Transport - Hotel	22h00 Transport - Hotel	
	23h00 Good night!!	23h00 Good night!!	23h00 Good night!!	

\* programa pode estar sujeito a alterações

## CONTACTOS

**Federação Portuguesa Badminton**

Rua Júlio César Machado nº80

2500-225 Caldas da Rainha | Portugal

(+351) 262 839 020

geral@fpbadminton.pt

## SIGA-NOS

Website: <https://fpbadminton.pt/>

Facebook: <https://www.facebook.com/fpbadminton.pt>

Instagram: <https://www.instagram.com/fpbadminton.pt/>

YouTube: <https://www.youtube.com/fpbadmintonportugal>



**ESPERAMOS POR TI!**