

# V BADMINTON SUMMER CAMP

## 29 de agosto a 2 setembro 2022

### CALDAS DA RAINHA | PORTUGAL



A Federação Portuguesa de Badminton irá realizar o V Badminton Summer Camp 2022, um projeto que combina o badminton com diversão e no qual queremos muito contar com a tua presença.



O V Badminton Summer Camp 2022, terá lugar no Centro de Alto Rendimento de Badminton (CAR) nas Caldas da Rainha - Portugal, com sessões de treino bi-diárias para atletas dos Sub-15 aos Seniores combinadas com atividades de lazer ao ar livre. Os treinos serão orientados por uma equipa de treinadores experiente, os treinadores portugueses Diogo Silva e Fernando Silva e este ano com um novo treinador convidado Blagovest Kisyov (BUL).



*Blagovest Kisyov*

#### TREINADOR CONVIDADO

Blagovest Kisyov é um ex-jogador internacional da Bulgária que começou a jogar badminton aos 10 anos de idade na sua cidade natal de Parvomay. Aos 15 anos, mudou-se para um clube de uma cidade maior próxima para ter melhores condições de treino, ingressou na seleção nacional de juniores e representou a Bulgária em vários torneios internacionais. Em 2005, mudou-se para Sofia e ingressou na Academia Nacional de Desportos. Em 2006, começou a trabalhar como assistente técnico no centro de treinos da BWF em Sofia enquanto treinava com os jogadores da seleção nacional e, no mesmo ano, venceu o Campeonato Nacional de Badminton da Bulgária. Em 2009 sofreu uma lesão que o obrigou a parar durante 1 ano e meio. Voltou a treinar e a competir em outubro de 2010 com participações em diferentes programas de treino na Malásia, Indonésia e Europa, o que permitiu obter novos conhecimentos e melhorar o seu jogo. A partir de 2012 foi campeão e vice-

campeão em diversas competições internacionais em singulares, pares homens e pares mistos. Em 2015, participou nos Jogos Europeus (Baku, Azerbaijão) em singulares homens. Desde 2016 é treinador num dos mais prestigiados clubes da Croácia e nos últimos anos tem-se dedicado ao desenvolvimento do Treino Mental e Alto Rendimento.

## **DATAS & PREÇOS**

Inscrições até 17 de Julho

Pagamento até 22 de julho

Summer Camp de 29 de agosto a 2 de setembro

200€ para atletas\*<sup>1</sup>

250€ para treinadores\*

\* Alojamento no Hotel Europeia\*\*\* (em quarto duplo/triplo), refeições (restaurante CAR), formação/treino, volantes, transporte de / para o CAR, atividades lúdicas incluídas e seguro. O transporte de/para o aeroporto tem um custo adicional de 30 €.

(Para noites e/ou refeições extra contactar os serviços FPB)

<sup>1</sup> Desconto de irmãos 10%

## **INSTALAÇÕES**

Centro de Alto Rendimento de Badminton

Av. Vasco da Gama nº1

2500-282 Caldas da Rainha, Portugal

Centro de Alto Rendimento totalmente dedicado ao Badminton com os melhores materiais e equipamentos (duas naves: 9 + 2 campos), balneários masculino e feminino, 2 auditórios, ginásio, restaurante, etc.)

## **ALOJAMENTO**

Hotel Europeia \*\*\*

R. Alm. Cândido Reis 64

2500-125 Caldas da Rainha

## **INFORMAÇÃO IMPORTANTE**

- O formulário de inscrição deve ser preenchido até dia 17 de julho
- No dia 20 de julho enviaremos informações atualizadas
- Pagamento por transferência bancária até dia 22 de julho. O comprovativo do pagamento deverá ser remetido por email para geral@fpbadminton.pt
- Na ausência de pagamento até à data limite a inscrição será cancelada
- Desistências depois de dia 22 de julho serão reembolsadas à exceção do valor de 50€ pela inscrição nas atividades lúdicas.
- Em caso de necessidade podemos assegurar transporte de/para o Aeroporto de Lisboa, assim como alojamento e/ou refeições extra mediante pagamento adicional (Contactar os Serviços FPB).
- Dia 29 de agosto: Receção de todos os inscritos às 8h30 no Centro de Alto Rendimento de Caldas da Rainha.
- Atletas são responsáveis por trazer a sua própria garrafa de água.
- Atletas responsáveis por trazer as suas próprias raquetes, ténis e roupas desportivas adequadas para treinos (bi-diários), praia/piscina, toalha de banho/praias, produtos de higiene pessoal, etc., assim como máscara e gel alcoólico ou toalhetes desinfetantes para uso pessoal.
- São permitidos apenas ténis limpos dentro do campo.
- O programa pode estar sujeito a alterações.

- Todas as refeições, treinos, volantes, transporte de / para o CAR e atividades lúdicas estão incluídos.
- Dia 2 de Setembro: o V Badminton Summer Camp terminará pelas 14h e a partir dessa hora os atletas poderão regressar a casa.

#### PAGAMENTO

O pagamento deverá ser feito por transferência bancária e até dia 22 de julho:

Nome: Federação Portuguesa de Badminton

Banco: Crédito Agrícola

Morada: Caldas da Rainha, Portugal

Conta IBAN: PT50 0045 5130 4023 1294 3175 2

Banco SWIFT CODE: CCCMPTP

#### AGENDA DIÁRIA\*

<b>V Badminton Summer Camp - 29 de agosto a 2 de setembro de 2022</b>				
<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
29 de agosto	30 de agosto	31 de agosto	1 de setembro	2 de setembro
	08h00 – 08h50 Pequeno-Almoço	08h00 – 08h50 Pequeno-Almoço	08h00 – 08h50 Pequeno-Almoço	08h00 – 08h50 Pequeno-Almoço
08h30 Boas vindas!	09h00 Transporte	09h00 Transporte	09h00 Transporte	09h00 Transporte
09h30 – 11h30 Treino	09h30 – 11h30 Treino	09h30 – 11h30 Treino	09h30 – 11h30 Treino	09h30 – 11h30 Treino
12h00 – 13h00 Almoço	12h00 – 13h00 Almoço	12h00 – 13h00 Almoço	12h00 – 13h00 Almoço	12h00 – 13h00 Almoço
13h10 Transporte	13h10 Transporte	13h10 Transporte	13h10 Transporte	Regresso a casa!
13h30-16h00 Atividades	13h30-16h00 Atividades	13h30-16h00 Atividades	13h30-16h00 Atividades	
16h00 Transporte/Lanche	16h00 Transporte/Lanche	16h00 Transporte/Lanche	16h00 Transporte/Lanche	
17h00 – 19h00 Treino	17h00 – 19h00 Treino	17h00 – 19h00 Treino	17h00 – 19h00 Treino	
19h30 - 20h30 Jantar	19h30 - 20h30 Jantar	19h30 - 20h30 Jantar	19h30 - 20h30 Jantar	
20h30 Transporte	20h30 Transporte	20h30 Transporte	20h30 Transporte	
21h00 - 23h00 Atividades	21h00 - 23h00 Atividades	21h00 - 23h00 Atividades	21h00 - 23h00 Atividades	
23h00 Transporte	23h00 Transporte	23h00 Transporte	23h00 Transporte	
23h30 Descanso	23h30 Descanso	23h30 Descanso	23h30 Descanso	

\* programa pode estar sujeito a mudanças



## CONTACTOS

**Federação Portuguesa Badminton**

Rua Júlio César Machado nº80

2500-225 Caldas da Rainha | Portugal

(+351) 262 839 020

geral@fpbadminton.pt

## SIGA-NOS

Website: <https://fpbadminton.pt/>

Facebook: <https://www.facebook.com/fpbadminton.pt>

Instagram: <https://www.instagram.com/fpbadminton.pt/>

YouTube: <https://www.youtube.com/fpbadmintonportugal>



# ESPERAMOS POR TI!