

O BADMINTON ESTÁ DE REGRESSO



Chegue e saia o mais perto possível da hora do treino



Desinfecte as mãos à entrada e saída das instalações



Use máscara na entrada e saída das instalações, mas não durante o treino



Treino de singulares e pares (4 atletas por campo no máximo)



O manuseamento dos volantes deve ser feito por 1 só pessoa durante toda a sessão



Não partilhe raquetes, garrafas de água ou outro material