

# ***O BADMINTON ESTÁ DE REGRESSO***



**Chegue e saia o mais perto possível da hora do treino.**

**15 minutos de intervalo entre treinos para evitar o contacto na entrada e saída do pavilhão/campo.**



**Use a casa de banho só em emergência e para lavar as mãos. Os balneários estão encerrados.**

**Leve o seu gel alcoólico ou toalhete desinfetante.**



**Máximo 2 praticantes por campo, 1 em cada lado.**

**Manter distância social, mesmo durante o descanso**



**O manuseamento dos volantes deve ser feito por 1 só pessoa durante toda a sessão.**



**Não partilhar raquetes, garrafas de água ou outro material.**