



Federação Portuguesa de Badminton

Retoma da Atividade Desportiva - Badminton

A retoma do treino desportivo, fundamentada nas recomendações das autoridades de saúde, deve adaptar-se à especificidade da modalidade, das tarefas de treino, das condições das instalações, da idade dos praticantes, nível de prática e estado de saúde dos praticantes.

Na sequência do levantamento gradual das suspensões e interdições de algumas instalações desportivas, que encerraram para prevenir a transmissão do vírus SARS-Cov-2, seguem-se algumas orientações consideradas vitais para um retorno o mais saudável e correto possível.

Para minimizar os riscos, algumas das rotinas anteriores devem ser ajustadas ou alteradas, pelo que é necessário antecipar e clarificar as diferentes **medidas de mitigação** destinadas a diminuir os riscos identificados e a aplicar em cada situação.

A Federação Portuguesa de Badminton (FPB) não é especialista em Saúde Pública e, como tal, todas as informações, e diretrizes do Governo e do Ministério da Saúde superam quaisquer informações emanadas pela FPB. Este documento foi elaborado pela Federação Portuguesa de Badminton após consulta e estudo de casos de outras federações e instituições reguladoras e promotoras de desporto a nível nacional e mundial, com o objetivo de informar a nossa comunidade de Badminton como se poderá fazer a retoma da atividade depois da interrupção involuntária devido ao Covid-19.

Vamos continuar a monitorizar os níveis de alerta do governo e à medida que as diretrizes permitam mais flexibilidade para atividades como o Badminton, atualizaremos os documentos das várias fases.

A decisão de encerrar a nossa atividade foi definida pelas instituições governamentais e comum a todas as modalidades. A atividade do Badminton reúne condições para a prática sem infringir as normas de distanciamento social se cumpridas

as regras aqui avançadas. As especificidades da modalidade, que definem a sua prática, permitem com medidas simples o regresso à atividade sem constranger as medidas de contenção da pandemia.

Neste contexto pretendemos fornecer diretrizes para o que acreditamos ser o melhor procedimento para todas as organizações, clubes, treinadores e instalações de onde se pratica Badminton.

Pre vemos uma abertura progressiva dividida em 5 fases com linhas orientadoras e níveis de contenção evolutivos. As fases são uma previsão da FPB que poderão sofrer alterações consoante a evolução do estado pandémico:

Fase 1 – Atletas de Alto Rendimento para treino de singulares (2 atletas por campo), a partir de **1 de Junho**:

- As instalações desportivas sob gestão da FPB podem iniciar os seus treinos para atletas de alto rendimento, atletas UAARE, atletas com bolsa olímpica/paralímpica e atletas das seleções nacionais (medidas específicas – documento fase 1) [a aguardar autorização das autoridades locais];
- Os clubes com atletas de alto rendimento, atletas UAARE, atletas com bolsa olímpica/paralímpica e atletas das seleções nacionais podem iniciar os seus treinos desde que não haja limitações das autoridades locais (medidas específicas – documento fase 1).

Fase 2 – Abertura dos treinos de clube a todos os atletas para treino de singulares (2 atletas por campo no máximo), a partir de **15 de Junho**:

- As instalações desportivas públicas e privadas (desde que não haja limitações das autoridades locais) devem abrir os seus espaços para treinos no máximo a dois atletas por campo (medidas específicas – fase 2).

Fase 3 – Abertura dos treinos de clube a todos os atletas para treino de singulares e pares (4 atletas por campo no máximo), a partir de **29 de Junho**:

- As instalações desportivas públicas e privadas (desde que não haja limitações das autoridades locais) devem abrir os seus espaços para treinos no máximo a quatro atletas por campo (medidas específicas – fase 3).

Fase 4 – Abertura dos treinos de clube a todos os atletas para treinos em grupo, a partir de **13 de Julho**:

- As instalações desportivas públicas e privadas (desde que não haja limitações das autoridades locais) devem abrir os seus espaços para treinos de grupo, singulares e pares (medidas específicas – fase 4).

Fase 5 – Organização de eventos, competições nacionais e internacionais, a partir de **27 de Julho**:

- As competições Nacionais de Badminton poderão ser retomadas (medidas específicas – fase 5);
- Todos os treinos e concentrações poderão ser realizados. (medidas específicas – fase 5);
- Todas as viagens internacionais e competições internacionais poderão ser retomadas;
- Os clubes podem retomar a organização de competições e concentrações Nacionais e Internacionais (medidas específicas – fase 5);
- Abertura total da atividade (medidas específicas – fase 5).

A Equipa Técnica Nacional