



Federação Portuguesa de Badminton

57  
Anos  
1954 • 2011

## Convite

*A Federação Portuguesa de Badminton tem a Honra de convidar V.Exas. para a comemoração do seu 57º Aniversário, a realizar nos dias 1 e 2 de Julho de 2011.*

## Programa

### Dia 1

9h30m / 13h - Rastreio de Glicémia e Colesterol  
10h00 - Badminton - Jogos e Actividades - "Todos Diferentes, Todos Iguais"  
10h30 - Aula Gínastica "Centros de Dia"  
14h30 - Badminton - Jogos e Actividades - "Cedo se Começa"  
15h30 / 16h30 - Palestra - Nutrição Desportiva, ministrada por Nuno Mendes  
16h45 / 17h15 - Palestra - Suplementos, ministrada por Fernando Paulo  
18h00 / 18h40 - Aula Circuito - Exterior  
18h45 / 19h25 - Aula Step - Exterior  
19h30 / 20h30 - Aula Cycling - Exterior

### Dia 2

9h30m - Recepção na Sede FPB  
9h30 / 10h30 - Exposição do Espólio - "História da FPB"  
10h30 - Concentração e Visita ao CAR  
11h00 - Badminton - Jogos  
12h30 - Comunicação Interventiva - Órgãos Sociais FPB  
13h00 - Almoço (\*)

(\*) - com marcação e mediante o pagamento de 5€

R.S.F.F. (Até 28 Junho) Telf. 262839020 | geral@fpbadminton.com